

"Signé Sodexo"
par sodexo

Les jeunes changent, leur restauration aussi !

Parce que les goûts et les attentes des adolescents en matière d'alimentation évoluent, nous leur proposons aujourd'hui "**Signé Sodexo Essentiel**", des menus qui réconcilient plaisir de manger avec santé. Découvrez les atouts de cette offre qui arrive prochainement dans l'établissement !

1

Au menu :

le choix de la vitalité



Signé Sodexo Essentiel incite les jeunes, en pleine croissance, à composer des repas sains, variés et équilibrés, avec : **PLUS DE FRUITS et DE LEGUMES**. Ils sont proposés chaque jour sous plusieurs formes pour varier les plaisirs : en salad'bar, en jus, en soupe (au Soup'Bar), en crumble ou à croquer....



Des recettes

2

inédites et tendances

Pour répondre aux goûts des jeunes, **Signé Sodexo Essentiel** propose...

- des recettes traditionnelles revisitées,
- des recettes inédites : assiettes froides (chiffonnade de bœuf, jambon...), desserts gourmands à base de produits laitiers (riz au lait sauce Caramabar...) ou de fruits (dip de pomme aux coulis de fruits rouges...),
- des produits "tendances" à fort intérêt nutritionnel : smoothies, milk-shakes...
- des plats de saison aux différences bien marquées : soupes et plats consistants en hiver, jus de fruits ou de légumes en été...

3

Une ambiance

vitaminée !

Pour que les adolescents se sentent bien et apprécient leur repas, l'offre **Signé Sodexo Essentiel** :

- égaye leur restaurant avec une décoration haute en couleur, sur le self et dans la salle à manger,
- présente les plats de façon attrayante dans une vaisselle moderne (verrines...).



*Une suggestion
futée...*

pour bien manger !

Pour accompagner les adolescents dans la composition d'un repas équilibré, **Signé Sodexo Essentiel** propose chaque jour dès l'entrée du self une suggestion de menu : "A fond l'équilibre !". Tout au long de leur parcours, les jeunes sont aussi guidés et informés par des panneaux colorés qui leur fournissent des conseils nutritionnels.

